

Septembre
2007

Accél'air news

Les vacances sont finies, nous espérons qu'elles ont été agréables pour vous et bien occupées à maintenir votre bonne forme, ou à l'acquérir.

Les projets d'activités pour les mois à venir s'organisent, mais pour qu'ils se réalisent, il faut que vous soyez nombreux à vous y investir.

Rien de ce que nous proposons n'est difficile, chaque activité se fait au rythme de chacun dans un contexte très convivial et amical.

Fin juin, après notre dernière sortie avant les vacances, nous nous sommes retrouvés, nous étions une quinzaine, pour un repas tout simple mais très animé...



Vincent, du réseau Récup'air, nous avait fait la joie d'être parmi nous, et le temps bien que maussade, a été assez sympa avec nous, il n'a pas plu !!!

Nos projets pour septembre :

- Mise en place de notre site internet qui sera contenu dans celui de recupair.org
- Reprise de nos cours d'informatique au siège de Récup'air (38bis ave R. Coty) le vendredi 7 septembre à 10 h 30 avec Vincent ; quelque soit votre niveau ; les conseils sont donnés à chacun en fonction de sa demande. Si vous avez un portable, apportez le.
- Malheureusement les cours de chant ne pourront pas reprendre car nous ne sommes pas assez nombreux. Mais s'il y a d'autres inscriptions, nous pourrions revoir la question.

- Nous allons nager ensemble. Dans un premier temps à la piscine des Amiraux (6, rue Hermann-Lachapelle 18^{ème}), le jeudi à 11 h 30 à partir du 6 septembre. Rendez-vous à l'entrée.
Si d'autres personnes sont intéressées sur un autre secteur, nous essaierons d'organiser un second groupe.
- Bien sûr, nos sorties pédestres du mardi sont maintenues.

Programme :

Mardi 5 septembre

Jardins du Palais Royal. 14 h 30 à la sortie du métro "Palais Royal"

Anciens jardins du palais Cardinal, témoins de nombreux évènements historiques, ils sont aménagés sur une partie de l'enceinte de Charles V. La superficie couvre un peu plus de 2 ha et c'est dans ces jardins que les colonnes de Buren sont venues prendre place en 1987.

Mardi 11 septembre

Serres d'Auteuil. 14 h 30 métro "Porte d'Auteuil" ligne 10

Anciennes pépinières sous Louis XV, le jardin fut conçu par J-C Formigé, ouvert en 1898.

Il possède un des plus beaux ensembles de serres d'Europe.

Initialement destinées à la production, elles abritent de nombreuses plantes tropicales et d'intéressantes collections.

Mardi 18 septembre

Parc Albert Kahn. 14 h 30 métro "Boulogne-Pont de St Cloud"

Créé par le banquier au début du siècle à partir de 1895, ce parc de 3,9 ha reproduit plusieurs types de paysages et de jardins d'agrément.

De majestueux cèdres bleus ombragent un petit lac ; on parcourt forêt vosgienne, jardin français, jardin anglais et jardin japonais.

Mardi 25 septembre

Parc floral de Vincennes. 14 h 30 métro "Château de Vincennes" ligne 1

Sortie 1^{er} escalator puis couloir à droite vers 2^{ème} escalator

Créé en 1969 par Collin, ce jardin de 30 ha présente des centaines d'espèces florales.

Dans la vallée des fleurs, dans le jardin des dahlias ou dans le jardin des quatre saisons, tout est couleur, odeur et ravissement.

Quelques statues contemporaines font du Parc un véritable musée de plein air.

Pour nous consulter, n'hésitez pas à appeler au : **06 71 57 95 49**

Si vous ne désirez plus recevoir les informations de ce journal, merci de nous le signaler au N° ci-dessus.